

Директор

Утверждаю:

Н.В.Зрянина

04.09.2026г



Меню

на «4» сентября 2026г.

Сезон: осенне-зимний

День №5

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г)		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
TK№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	77,00	16,10	18,65	53,71	466,78
TK№28	Икра кабачковая	100	34,00	1,48	3,32	19,23	91,37
TK№26	Хлеб ржаной	40	6,70	2,98	0,58	15,65	83,44
TK№20	Чай каркаде с сахаром	210	6,27	0,10	0,0	6,80	28,80
	Итого БЖУ			20,66	22,55	95,39	670,39
	Итого сумма		123,97				

